



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

FORUM BIEN VIVRE SA RETRAITE

Ouvert aux jeunes de
plus de 60 ans



Date
Lundi 02 juin 2025

De 10h00 à 16h00

Place du Général de Gaulle
CAGNES-SUR-MER

ATELIERS DE PRÉVENTION ET D'INFORMATIONS

- » Bilan nutritionnel,
- » Test de condition physique,
- » Bilan visuel, bilan mémoire,
- » Test glycémie,
- » Stands d'informations,
- » Initiation aux techniques de relaxation...

Renseignements
Tél. : 04 92 02 47 54
possibilité de navette sur inscription



**MAISON
DE L'AUTONOMIE**



Ville de
CAGNES-SUR-MER



Commission des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



CNSA
assurance pour l'avenir

ars
assurance-retraite-santé

**l'Assurance
Maladie**
ALPES-MARITIMES

Carsat
Santé - Retraite
Assurance Maladie

sa
santé famille services



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

Agirc-Arrco

agirc-arcco

FORUM BIEN VIVRE SA RETRAITE



AU PROGRAMME

SANTÉ / DÉPISTAGES

- » Glycémie/tension
- » Dépistage optique
- » Analyse de la marche
- » Prévention des chutes
- » Analyse cardio respiratoire
- » Alimentation
- » Sport santé
- » Activité physique adaptée
- » Marche Nordique
- » Mémoire
- » Information sur les dépistages des cancers

BIEN-ÊTRE & VIE QUOTIDIENNE

- » Shiatsu
- » Sophrologie/Automassage
- » Yoga
- » Santé Naturelle
- » Vie affective et épanouissement personnel
- » Réflexologie faciale
- » Art Numérique
- » Voyages virtuels et culturels
- » Santé par le chant
- » Gestes de premiers secours
- » MACIF- Sécurité routière
bus simulateur de conduite

INSTITUTIONS

- » Mutualité Française Provence Alpes Côte D'azur
- » Conseil Départemental 06 /
Mon voisin 06 a du Cœur
- » Maison de l'autonomie du CD 06
- » Ville de Cagnes-sur-Mer et CCAS
- » CPAM 06
- » AGIRC/ARCCO conseil retraite
- » LIGUE CONTRE LE CANCER
- » ENSEMBLE 2 GENERATION
- » AGIS 06
- » CAFE DES PROCHES AIDANTS

