



## PROTEGEZ-VOUS Les Bons reflexes

## JE ME PROTÈGE DES PIQÛRES

J'applique sur la peau découverte, des produits anti-moustiques Je demande conseil au médecin ou au pharmacien, avant toute utilisation, surtout pour les enfants et les femmes enceintes







Je porte des vêtements couvrants et amples



Je dors sous une moustiquaire imprégnée de produits répulsifs



A l'intérieur, j'utilise des insecticides (diffuseurs)

A l'extérieur, j'utilise des appareils ou des produits attirants, capturants ou repoussants les moustiques, à l'extérieur (piège, serpentin, diffuseur CO2/bioagent, ...)



J'utilise un ventilateur et/ou j'allume la climatisation Les moustiques fuient les courants d'air et les endroits frais



## EN CAS DE VOYAGE DANS UNE ZONE À RISQUE

Je peux me faire piquer par un moustique infecté par le virus de la dengue, du chikungunya, de la fièvre du Nil ou du zika



A mon retour, je peux transmettre ce virus à un moustique sain, s'il me pique Ce moustique infecté peut alors contaminer d'autres personnes



**Consultez votre médecin** en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

